

今こそ感染対策を再徹底

○「おはなしはマスク」

- ・友人などとの会食時も会話時はマスク着用。宴会は短時間で
- ・熱中症対策でお子さんがマスクを外す際は、近くで会話しないよう周りの大人が声かけを

※周りに人がいないときや会話しないときはマスクを外すなどメリハリをつけて熱中症を予防

○換気の徹底

- ・冷房中も定期的に換気

○早めのワクチン接種

- ・安心して夏休みにお出かけするため、まだの方は3回目のワクチン接種を
- ・高齢者など重症化リスクのある方は早めの4回目接種を

夏休み 旅行・帰省は感染対策を徹底

旅行・ 帰省前	<ul style="list-style-type: none">・できるだけ2週間前までにワクチン接種を（3回目、4回目）・旅行・帰省やイベント参加前に無料検査所で陰性確認（県外の家族にも呼びかけ）
旅行・ 帰省中	<ul style="list-style-type: none">・友人との会食や浜茶屋での食事など、楽しいときこそ「おはなしはマスク」・人混みを避け、換気や手指消毒など基本的対策を徹底・体調不良のときは、外出せずにホテル等で休み、症状が続く場合は、医療機関を受診
旅行・ 帰省後	<ul style="list-style-type: none">・体調管理を徹底、体調不良時は出勤・登校を控え、早めに医療機関へ・イベント参加など、感染リスクの高い行動の後には、無料検査を積極活用・1週間程度は高齢者など重症化リスクの高い方に会うのは慎重に